

Riachos a expandir consciência com Bodhi Village

Escrito por

Terça, 17 Novembro 2015 13:00 - Actualizado em Terça, 17 Novembro 2015 13:02



Foi inaugurada a sede da Bodhi Village, uma associação comunitária para a promoção de actividades ditas alternativas, assim como culturais para os seus associados. No dia 27 de Setembro, o estúdio, situado no topo da Avenida 16 de Maio, foi apresentado aos amigos. Neste primeiro dia, foi também feito o pré-lançamento do novo livro de Ana Fonseca da Luz, “Já não há amores assim”, cujo lançamento oficial está marcado para 7 de Novembro na Chamusca.

O Bodhi Village, cuja principal dinamizadora é Mónica Luz, vai fazer um Open Day, no dia 10 de Outubro, em que as pessoas podem participar gratuitamente em sessões de demonstração de diferentes tipos de yoga, nomeadamente o kundalini, o hatha e o yoga para crianças (dos 4 aos 7 anos e dos 7 aos 14). Há também sessões de meia hora de reiki e de massagem de som, assim como rastreios gratuitos de terapia da fala. As inscrições estão abertas na página do Facebook Bodhi Village.