

## Massagens para bebés na Biblioteca

Escrito por nuno

Sábado, 10 Novembro 2012 14:11 - Actualizado em Sábado, 10 Novembro 2012 14:12

---

O Centro de Bem-Estar Social da Zona Alta, em parceria com o Município de Torres Novas, vai promover no próximo dia 10 de Novembro, pelas 10h30, o workshop «Como fazer uma massagem no seu bebé». A iniciativa vai decorrer na Biblioteca Municipal Gustavo Pinto Lopes e destina-se a futuros pais e a pais e bebés até 12 meses. A formação estará a cargo da técnica Paula Sofia Santos.

Através da participação nesta atividade será possível perceber a importância de uma massagem para facilitar o alívio de cólicas, facilitar o sono do bebé, estimular os diferentes sistemas fisiológicos (circulatório, digestivo, imunitário, nervoso, hormonal), relaxar e tonificar, entre muitas outras vantagens.